

Alle eure Sorgen werft auf ihn!
Gott, wir bringen dir all die vielen Lasten,
die derzeit von uns Menschen geschleppt und gestemmt werden müssen.
Wir stellen dir die quälenden Fragen nach dem warum und wieso, wozu und wofür,
die uns allen auf den Nägeln brennen.
Gott, wir klagen dir unsere Ängste und Nöte, alles, was uns am Herzen liegt
und sehr schwer bedrängt, bedrückt und belastet.
Wir schreien zu dir um Rettung und Hilfe, um Beistand und Kraft,
damit wir nicht verzagen und verzweifeln in unserem Elend.
Gott, wir bitten dich inständig um deinen Beistand, deine Kraft und dein Erbarmen
in allem Elend, das uns bedroht.
Wir flehen dich an, uns in aller
Bedrängnis nicht untergehen zu lassen, sondern zu bewahren in allen Gefahren.
Gott, wir werfen alle unsere Sorgen
vertrauensvoll auf dich und warten darauf, dass du uns beistehst und rettest.

Immer schon
Seit Menschengedenken klagen wir dir unser Leid,
seit Jahrtausenden singen wir dir unser Lied,
das von unseren Nöten und Qualen spricht.

Seit du uns ans Licht der Welt gebracht hast,
seit du selbst einer von uns geworden bist,
hörst und kennst du unser Stöhnen und Schreien, unser Weinen und Klagen.

Seit frühester Kindheit bis ins hohe Alter,
seit du dein Leben qualvoll für uns hingegeben hast,
bist du vertraut mit der Tragik unserer eigenen Leidensgeschichten.

Seit dein Kreuz steht in der Welt und in unseren Herzen,
stehst du bei allen, gehst du mit allen,
die unter ihrem Kreuz leiden und trägt es mit ihnen.

O Gott, komm uns zu Hilfe,
in dieser schweren Krisenzeit,
in den unzähligen bangen Sorgen,
in den vielen offenen Fragen,
in den unsichtbaren Bedrohungen,
in Verunsicherung und Erschütterung.

Herr, eile uns zu helfen!
Damit wir nicht verzweifeln,
damit wir den Glauben nicht verlieren,
damit wir die Hoffnung nicht aufgeben,
damit wir der Liebe treu bleiben,
damit wir nicht aufhören zu beten.

In den schleichenden Gefährdungen,
in den unberechenbaren Gefahren,
in den vielschichtigen Belastungen,
in der lähmenden Ohnmacht,
in den schmerzlichen Grenzen.

Mit der Heilkraft deines Geistes,
mit dem Trost deiner Nähe,
mit den Verheißungen deiner Zusagen,
mit der Stärkung durch deine Geduld,
mit der Gabe deiner Besonnenheit.